



UBUNTU
ubuntu

Die Frau im Rhythmus des Jahres

Mit Claudia Waldner
und Stephi Pongratz

19.-20. August 2023

Wohnprojekt Auenweide-Kuppelraum
Etzelstraße 5, 3423 St. Andrä-Wördern

Die Frau im Rhythmus des Jahres



Ein Frauen-Wochenende

Wissen und Erleben von
stärkenden Ritualen,
Bräuchen, Liedern und
Frauenkräutern

mit **Claudia Waldner**
und **Stephi Pongratz**



Inhalte

- Gesundheit der Frau im Lebenszyklus und Rhythmus des Jahres
- Die vier Jahreszeiten, ihre spezifischen Qualitäten und ihre Einflüsse auf uns als Mensch und im Speziellen als Frau
- Jahresspezifische, stärkende Rituale, Bräuche und Geschichten
- Heilsame, kraftvolle und meditative Lieder und Tänze im Rhythmus der Jahreszeiten
- Vertiefendes Wissen über saisonale Kräuter in der TEM-Frauenheilkunde

Termin

19.-20. August 2023,
Samstag 10-18 Uhr,
Sonntag 10-16 Uhr

Ort

Wohnprojekt Auenweide-
Kuppelraum
Etzelstraße 5,
3423 St. Andrä-Wördern

Kosten

€ 300.- inkl. Mittagessen

Anmeldung

Claudia Waldner
0676 / 48 82 029
claudia@irisanalyse-waldner.at

Stephi Pongratz
0650 / 48 82 029
stephi@ubuntu-ubuntu.at